



## LE POUVOIR DE LA SAGESSE

Martine Coulombe

Martine Coulombe, directrice, œuvre au sein de l'Atelier 19 depuis plusieurs années déjà. Elle profite de son passage pour nous rappeler que les aînés détiennent un énorme pouvoir dans notre monde actuel. Ils peuvent devenir d'excellents accompagnateurs pour tous les jeunes qui ont un parcours de vie plus ou moins difficile. En partageant leur sagesse, ils peuvent faire une énorme différence. Ils sont les mieux outillés pour transmettre des données essentielles, pour partager leurs savoirs et leurs expériences.

Madame Coulombe est persuadée que les aînés représentent une de nos plus grandes richesses. Ils sont capables de prendre une distance et leur sagesse est un trésor inestimable. Il va de soi que leur rayonnement aura des retombées bénéfiques sur leur entourage et ils sont en mesure de venir en aide aux plus jeunes. Les échanges entre les générations sont dans la plupart des cas très profitables.

Les êtres humains se ressemblent et passent par les mêmes étapes de vie. Lors de la réalisation de certains projets, les jeunes ne maîtrisent pas certaines techniques souvent très simples : recettes, tricot, faire des nœuds... Généralement, l'école mise d'abord sur les connaissances et laisse souvent le savoir-faire de côté. Nous sommes en présence d'une coupure dans notre société puisque les échanges intergénérationnels sont déficients.

Les aînés peuvent facilement combler cette lacune. Leur horaire leur donne la disponibilité pour enseigner des notions de base. Leur présence et leur oreille attentive aident les jeunes qui présentent des difficultés d'ordre scolaire ou autres. Souvent, ces jeunes se sentent dévalorisés et souffrent d'un manque de reconnaissance de la part de la société. En contact avec les aînés, ils parviennent à mieux exprimer leurs besoins. Ils sont par la suite mieux orientés pour faire des choix d'avenir plus judicieux.

Le savoir-faire et le savoir-être sont des éléments de premier ordre pour former de meilleurs citoyens. Les jeunes ont besoin de modèles pour cheminer dans la vie, c'est alors que les aînés peuvent jouer un rôle très significatif. Les jeunes, témoins de l'esprit de service et du don des aînés, apprennent que ce n'est pas juste l'argent qui compte, que le bénévolat ne coûte rien, mais rapporte beaucoup. Grâce à l'étendue de leur sagesse, les aînés possèdent un bagage inimaginable pour transmettre cette valeur importante dans une société où tout se déroule à une vitesse folle.

Si vous avez des idées à partager avec les jeunes, madame Coulombe est ouverte à toutes les suggestions. Plusieurs personnes ont donné des idées très intéressantes : fabriquer des vêtements avec de la jute, courtepointes, tapis tressés, broderie, jambon fumé...

Pour rejoindre Martine Coulombe, vous devez composer le 450 372-9339.

Notes prises par **Jacques Hould**