

Résumé de la Conférence de Mmes Brigitte Bachand et Nadia Guilbault, pharmaciennes



Le ménage de notre pharmacie

Médicaments périmés: la date d'expiration est importante.

Cas d'un médecin golfeur allergique aux piqûres d'insectes qui s'est injecté l'épinéphrine qu'il traînait toujours sur lui, mais qui est décédé tout de même à son arrivée à l'hôpital, son médicament étant passé date et devenu inefficace.



Statistiques:

La consommation de médicaments croît avec l'âge. Les aînés consomment de 28 à 48 % des médicaments prescrits au Canada. En moyenne, les aînés doivent traiter six (6) problèmes de santé en même temps: hypertension, cholestérol, diabète, arthrose, etc. 16 à 73% des médicaments pris par les personnes âgées sont inappropriés et c'est une préoccupation majeure pour les pharmaciens, sans compter les coûts énormes en cause (11 milliards \$).

Facteurs à l'origine de la mauvaise utilisation des médicaments:

- a) facteurs non modifiables: l'âge – les problèmes de santé – les handicaps – la perte de mémoire – les difficultés d'apprentissage, etc.
- b) la date d'expiration: elle peut influencer la stabilité du médicament: chimique -- physique -- microbiologique -- thérapeutique -- toxicologique, etc. La date d'expiration est la garantie de l'identité et de la "pureté" du médicament.
- c) facteurs environnementaux: la température – la lumière – les conditions d'entreposage: peuvent affecter la stabilité du médicament. Le médicament doit être stable pour au moins la durée du traitement (ex. gouttes ophtalmologiques).

DURÉE TYPIQUE DES MÉDICAMENTS		
TYPE	DURÉE	EXEMPLE
Solides: comprimés, capsules	1 an	Lipitor, Tylenol
Tubes	1 an	
Crème transférée d'un pot	90 jours	Cortate
Mélange demandé par le médecin au pharmacien	30 jours	
Solution - onguent	30 jours	
Aérosol	Date d'expiration	
Liquides – Sirop	1 an après ouvert	Bénylin

Avoir à la maison: Les médicaments sur prescription: 1 mois d'avance
Les médicaments en vente libre: 1 contenant

Ce qu'il faut faire:

- Conserver les contenants identifiés; conserver les étiquettes.
- Ne pas garder les médicaments qui ne sont plus requis ou que le médecin a cessé de prescrire, ou des médicaments qu'on a cessé de prendre.
- Ne pas utiliser les médicaments d'une autre personne: on ne connaît pas les conditions d'entreposage.
- Conserver ses médicaments à l'abri de la lumière et de la chaleur; malheureusement, la chambre de bain est un bien mauvais endroit à cause de l'humidité.

La trousse de premiers soins doit comporter:

Des pansements – diachylons – gaze stérile – antiseptiques: iode, alcool, chloryxydine – onguent antibiotique.

La liste des numéros de téléphone d'urgence:

Centre anti-poison: 1-800-463-5060

Police, ambulance, pompiers: 911

La Pharmacie

Info-Santé: (450) 375-1442

Tylenols – Ibuprofen (Advil) – Myoflex

Thermomètre – Pastilles (Cépacol) – Sirop contre la toux sèche (Benylin)

Décongestionnant topique: Salinex – Otrivin – Sudafed (oral)

Maalox – Zantac (diarrhée)

Cortisone (Cortate) pour la peau.

Les services à la Pharmacie Brunet:

Pharmaciennes sur place – Piluliers – Orthopédie: location ou achat d'équipement – Cartes pour aînés donnant droit à des rabais de 10% sur les achats, sauf les médicaments – service de livraison – récupération de médicaments périmés – service de cartes de souhaits, de photos, etc. comme ailleurs.

