



**Résumé de la Conférence de  
Mme Anne Pacciarella et de M. Laurent Folgoas  
de Nature-Action Québec  
le 17 novembre 2008  
-- Le programme ÉCONOLOGIS --  
de l'Agence de l'efficacité énergétique du Québec**

Les deux conférenciers font partie de NATURE-ACTION QUÉBEC, un organisme environnemental basé à St-Bruno, qui a obtenu de l'**Agence de l'efficacité énergétique du Québec** le rôle de publiciser le programme ÉCONOLOGIS (l'efficacité énergétique chez-soi) dans la région de la Montérégie.

Le programme est saisonnier, allant de septembre à mars; il existe depuis 9 ans, et est complètement gratuit pour les personnes qui se qualifient, tant pour les conseils pratiques que pour les produits; il permet d'améliorer considérablement l'économie d'énergie à son domicile. Il est offert à tout le Québec et s'adresse tant aux propriétaires qu'au locataires.

Les critères d'admissibilité au programme pour recevoir une visite gratuite de deux spécialistes sont:

- ◆ Payer une facture de chauffage à son nom pour l'adresse visitée;
- ◆ Ne pas avoir déjà reçu ce service depuis les 5 dernières années à la même adresse;
- ◆ Faire partie d'un des seuils de revenus suivants:

<i>Nombre de personnes dans le logis</i>	<i>REVENU familial annuel</i>
<b>1 personne</b>	<b>21 666 \$</b>
<b>2 personnes</b>	<b>26 972 \$</b>
<b>3 personnes</b>	<b>33 159 \$</b>
<b>4 personnes</b>	<b>40 259 \$</b>
<b>5 personnes</b>	<b>45 662 \$</b>
<b>6 personnes</b>	<b>51 409 \$</b>
<b>7 personnes et plus</b>	<b>57 336 \$</b>

Une fois sur place, les deux spécialistes s'affairent pendant environ 1½ heure et visitent les lieux pour déceler toutes les pertes énergétiques possibles; pendant que l'un donne des conseils appropriés, suite aux habitudes de consommation des personnes qui habitent le logis, l'autre effectue les modifications nécessaires et installe les accessoires qui s'imposent.

Parmi les mauvaises habitudes courantes souvent observées, il y a celle de fermer complètement toutes les portes et les fenêtres dès que le froid s'annonce. C'est une grosse erreur, car on dégage de l'humidité à l'intérieur de la maison, même simplement par la respiration, et bien sûr en faisant les lavages, en cuisinant, en prenant des douches, etc.

Il faut donc absolument ouvrir les fenêtres 5 minutes par jour, même par grand froid, pour changer l'air de la maison et surtout chasser l'humidité à l'extérieur. Essayer de chauffer une maison quand l'air est humide est une perte d'énergie considérable et n'apporte guère de confort réel. Les appareils de chauffage doivent d'abord chasser toutes les micro-gouttelettes générées par l'humidité avant de chauffer véritablement le logis. Toujours utiliser la hotte de cuisinière quand on fait à manger et le ventilateur de salle de bain après une douche. Ne jamais faire sécher de linge dans la maison. Il n'y a vraiment que par période de très grosses pluies qu'ouvrir les fenêtres pour chasser l'humidité ne donnerait pas grand chose.

Pendant que les conseils appropriés sont prodigués aux occupants du domicile durant la visite, l'autre technicien procède au besoin à l'installation de coupe-froid, au changement de la pomme de douche pour une à moindre débit, etc. Au besoin, il sera recommandé de changer les vieux thermostats à roulette par des contrôles électroniques, une opération qui se fera lors d'une 2<sup>e</sup> visite par un maître-électricien, le tout encore gratuitement.

Les principaux accessoires installés par le technicien au cours de la visite visent tous à empêcher le froid d'entrer dans le logis ou à économiser de l'énergie sans trop diminuer le confort des occupants. On note des éléments de calfeutrage des portes et fenêtres: pellicules de plastique, seuils de portes, coupe-froid de divers types, l'enrobage des tuyaux d'eau chaude, la mousse et le ruban isolant pour les prises électriques des murs extérieurs, les pommes de douche à débit réduit, les aérateurs de robinets, le thermomètre de réfrigérateur, le thermomètre-hygromètre de maison pour bien connaître et aider à maintenir un degré d'humidité approprié, les ampoules électriques écoénergétiques (fluoro-compactes). Sur ce point, il convient de noter que ces ampoules durent beaucoup plus longtemps, mais qu'elles doivent être recyclées chez les vendeurs équipés pour en disposer, en raison du mercure qu'elles contiennent en faible quantité toutefois.

Selon les statistiques officielles du Québec, la consommation énergétique moyenne des ménages se répartit comme suit:

Chauffage	54 %
Eau chaude	20 %
Électroménagers (*)	18 %
Éclairage	5 %

(\*) Contrairement à ce qu'on pourrait croire, l'électroménager le plus énergivore est le réfrigérateur, car il fonctionne 24 heures par jour durant toute l'année.

Les conférenciers ont répondu à quelques questions:

Échangeurs d'air: Ils sont installés obligatoirement dans les nouvelles maisons; ils changent l'air, mais en consommant de l'énergie (moteur); ouvrir les fenêtres ne coûte rien ...

Lumières de Noël: Les nouvelles petites ampoules DEL économisent vraiment beaucoup d'énergie.

Résumé par **Raoul Blouin**